

Fájdalomcsillapítási kisokos szülőknek akut (heveny) fájdalom esetére*

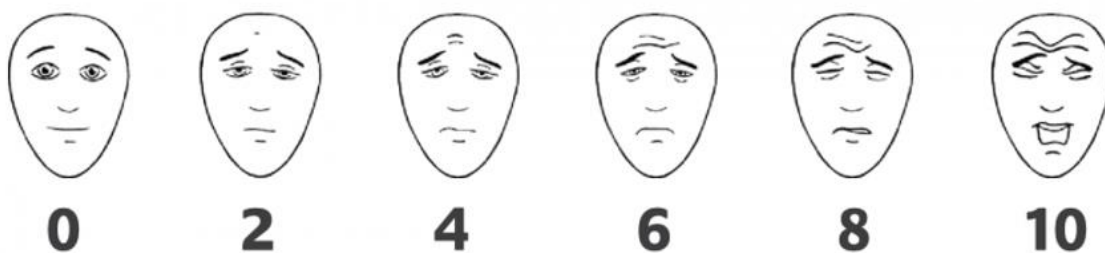
Bevezetés

Jelen tájékoztató segítséget nyújt a kórházi kezelést követő fájdalomcsillapításhoz. A nővér vagy az orvos további részletes, egyénre szabott utasításokat adhat Önnek gyermeke ellátásához.

Fontos, hogy az alábbi tanácsok **akut (heveny) fájdalmakra** vonatkoznak. Az ilyen fájdalom hátterében álló betegség, testi sérülés vagy műtéti heg gyógyulásával várhatóan a fájdalom napról napra javul, majd - az alapbetegségtől függően - legfeljebb néhány héten belül megszűnik.

Van-e fájdalma a gyermekemnek?

Valószínűleg már jól ismeri hogyan fejezi ki gyermeke a fájdalmát vagy kényelmetlenségét. Bátorítsa őt, hogy jelezze fájdalmát. Használja a kórházi tartózkodása során megismert fájdalom skálát (lásd alább).



enyhe 0-3

közepes 4-6

erős 7-10

Gyermeke egyéb, a fájdalomra utaló viselkedési jelei a következők lehetnek:

- nem hajlandó enni vagy inni
- nehéz elterelni a figyelmét vagy vigasztalni
- vonakodik mindenfajta mozgástól, vagy sír, amikor felveszik vagy mozgatják
- alvási nehézségekkel küzd
- feszült vagy irritált

*A manchesteri gyermekkórház anyagából adaptálva

A Bethesda Gyermekkórház Fájdalomkezelő Centrumának anyaga. Ez a munka a következő licenz védelme alatt áll: **CC BY-NC-ND 4.0 NEVEZD MEG! - NE ADD EL! - NE VÁLTOZTASD! 4.0 NEMZETKÖZI**. A licenz másolatának megtekintéséhez látogasson el a <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/> weblapra.

Mikor adjak fájdalomcsillapítót gyermekemnek?

A nem gyógyszeres fájdalomcsillapító módszerek alkalmazása folyamatosan szükséges. Enyhébb fájdalom esetén hasznos, ha eltereli gyermeke figyelmét (például közös játékkal, zenehallgatással, meseolvasással, rajzolással, beszélgetéssel - lehetőleg ne képernyővel, számítógépes játékkal). A fájdalmas testrész nyugalomba helyezése is sokat segíthet, illetve az orvos tanácsától függően a borogatás, a hűtés vagy a melegítés is.

Ha ezek nem segítenek, illetve a betegség, sérülés vagy műtét még nagyon "friss" és gyermeke közepes vagy erős fájdalmat érez, valamit tennie kell a fájdalom enyhítésére. Ekkor bátran adjon fájdalomcsillapító gyógyszert. Erős fájdalom esetén rendszeresen adja be a gyógyszer(eke)t, és ne várja meg, amíg a fájdalom súlyosbodik. Ha gyermekének nincsenek állandó fájdalmai, akkor csak szükség esetén adandó a fájdalomcsillapító gyógyszer.

A gyógyszeres fájdalomcsillapítás a betegség kezdetén/műtét után fontosabb, majd a panaszok enyhülésével nagyobb szerepet kap a nem gyógyszeres fájdalomcsillapítás. Szükség esetén a gyógyszeres fájdalomcsillapítást is mindaddig folytatnia kell, amíg a fájdalom jelen van. Ez általában nem hosszabb 3-4 napnál, de attól is függ, hogy milyen műtéten/beavatkozáson/sérülésen esett át gyermeke.

Ajánlott felírni azt az időpontot, amikor gyermeke bevette a gyógyszer(e)i adagját. Ha szeretné, használhatja az alábbi táblázatot.

Gyógyszer neve	Dátum	Beadás időpontja <i>(fontos, hogy mindig kövesse az adagolási utasításokat)</i>			
		8:00	16:00	24:00	
pl.: Ibuprofen					

A Bethesda Gyermekkórház Fájdalomkezelő Centrumának anyaga. Ez a munka a következő licenz védelme alatt áll: **CC BY-NC-ND 4.0 NEVEZD MEG! - NE ADD EL! - NE VÁLTOZTASD! 4.0 NEMZETKÖZI**. A licenz másolatának megtekintéséhez látogasson el a <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/> weblapra.

Több bizalommal a fájdalomcsillapítók iránt

Ha hatékonyan csillapítja gyermeke fájdalmát, az nemcsak a közérzetére és hangulatára van jó hatással, hanem javíthatja alvását, étkezését és ezáltal elősegíti gyógyulását. Nemzetközi tanulmányokból tudjuk, hogy a gyermekek fájdalomcsillapítása otthoni környezetben nem kellően hatékony. A szülők gyakran aggódnak a mellékhatások és a hozzászokás miatt, vagy csak akkor adják be a gyógyszereket, amikor már elviselhetetlen a fájdalom. Sokszor a szülők kisebb adagot adnak, mint ami valóban hatásos lenne.

Ha a fájdalomcsillapítókat az ajánlott módon és adagban alkalmazzák, akkor kellően biztonságosak, és mellékhatások is csak ritkán fordulnak elő. Ha gyermeke nem szereti a gyógyszer ízét vagy állagát, érdemes másikkal próbálkozni, mivel a különböző márkák eltérő ízűek és állagúak lehetnek (ebben kérje ki kezelőorvosa, vagy gyógyszerésze tanácsát).

A fájdalomcsillapítás sokkal hatékonyabb, ha időben és/ vagy szükség esetén rendszeresen adunk fájdalomcsillapítót.

Mikor kérjek segítséget?

Ha gyermekének a gyógyszer(ek) rendszeres beadása ellenére továbbra is fájdalma van, forduljon a kórházhoz vagy házi orvosához. Fontos, hogy ne adjon az ajánlott adagnál többet. Mindig kövesse a gyógyszer címkéjén található utasításokat.

Adhatok együtt különböző gyógyszereket?

A **gyógyszerkészítmény neve** mellett fontos, hogy tisztában legyen annak **hatóanyagával** is. Ez a **fokozott figyelem segíti Önt abban, hogy megelőzze a gyógyszerek túladagolását.**

Az alábbi táblázat mutatja, hogy vannak hasonló nevű készítmények, amelyeknek ugyanakkor más a hatóanyaguk (pl. Panadol, Panactiv és Panalgorin), míg teljesen különböző nevű készítményekben ugyanaz a hatóanyag van (pl. Algoflex és Nurofen).

Készítmény neve		Hatóanyag
Pl.	Panadol	paracetamol
	Benuron	
	Rubofen	
	Panalgorin	metamizol
	Flamborin	
	Algopyrin	
	Algoflex	ibuprofen
	Advil	
	Nurofen	
	Panactiv	
	Cataflam	diklofenák
	Flector	

Kerülje azt a hatóanyagot, amellyel szemben gyermekének korábban túlérzékenységi/allergiás reakciója volt!

A Bethesda Gyermekkórház Fájdalomkezelő Centrumának anyaga. Ez a munka a következő licenz védelme alatt áll: **CC BY-NC-ND 4.0 NEVEZD MEG! - NE ADD EL! - NE VÁLTOZTASD! 4.0 NEMZETKÖZI**. A licenz másolatának megtekintéséhez látogasson el a <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/> weblapra.

Fontos tudnivalók az egyes fájdalomcsillapítókkal kapcsolatban

Különböző csoportba tartozó fájdalomcsillapítók jól kombinálhatók.

Ugyanazt a hatóanyagú fájdalomcsillapító gyógyszert az orvos javaslata alapján, vagy a gyógyszerleíraton található időkülönbséggel javasoljuk beadni.

Két azonos hatóanyagú fájdalomcsillapító között másik hatóanyagú fájdalomcsillapító is adható a fájdalomcsillapító hatás fenntartása érdekében (pl. 8,00-kor és 14,00-kor adott paracetamol között bármikor adható egy adag metamizol).

Ha a fájdalomcsillapító adagolásában bizonytalan, kérdezze meg kezelőorvosát vagy gyógyszerészét.

Amennyiben gyermeke testtömege nagymértékben eltér az életkorának megfelelőitől (alacsony súlyú vagy túlsúlyos), vagy ha krónikus betegségben szenved (pl. vese-, máj-, szív-, emésztőszervi betegség), kérje orvosa segítségét a helyes gyógyszertípus illetve gyógyszeradag megválasztásában!

1. Paracetamol:

Paracetamol túladagolása súlyos májkárosodáshoz vezethet, ezért kiemelten fontos a napi megengedett maximális dózis betartása. Amennyiben betartja a betegtájékoztatóban leírtakat a paracetamol rendszeres beadása biztonságos.

2. Metamizol:

A metamizol hatásos fájdalomcsillapító gyermekeknél könnyen alkalmazható formája az oldatos csepp. Túladagolása vérképzőszervi rendellenességeket okozhat, ezért az egyszeri adagját és a napi maximális dózist nem szabad túllépni.

3. Egyéb nem szteroid gyulladásgátlók:

- Ibuprofen
- Diclofenac
- Aceclofenac
- Naproxen

A Bethesda Gyermekkórház Fájdalomkezelő Centrumának anyaga. Ez a munka a következő licenz védelme alatt áll: **CC BY-NC-ND 4.0 NEVEZD MEG! - NE ADD EL! - NE VÁLTOZTASD! 4.0 NEMZETKÖZI**. A licenz másolatának megtekintéséhez látogasson el a <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/> weblapra.

A fent nevezett hatóanyagok mind a nem szteroid gyulladásgátlók csoportjába tartoznak. Azonos mellékhatásaik miatt az ebbe a csoportba tartozó gyógyszereket nem szabad párhuzamosan szedni. Ezen gyógyszereket nem javasoljuk vese-, máj- vagy bizonyos szív problémákkal küzdő- és kiszáradt gyermeknél alkalmazni. **Az ibuprofen egyes gyermekek számára nem alkalmas, orvosa dönti el, hogy biztonságos-e felírni!**

Az Acetilszalicilsav (pl.: Aspirin) 12 év alatt akut fájdalomcsillapítás céljára nem adható, 12 év felett használata a gyermekgyógyászatban jelentősen háttérbe szorult.

Gyógyszerek tárolása

Különösen figyeljen oda, hogy a gyógyszereket mindig biztonságosan, a gyerekektől elzárt helyen, hőtől és fénytől védve tárolja!

KÉRDÉS ESETÉN FORDULJON KÓRHÁZUNKHOZ BIZALOMMAL!