

**Gyermek és fiatal  
felnőttkori  
fájdalomterápiás  
továbbképző tanfolyam**

**III. BETHESDA  
FÁJDALOMKEZELŐ NAP  
FÓKUSZBAN A  
MOZGÁS**



**MEGHÍVOTT ELŐADÓK**



**Prof. Peter O'Sullivan  
(Ausztrália)**



**Dr. Constantin Tamás**



**Dr. Jórász Zsolt**



**Dr. Györke Eszter**

**TÉGED IS VÁRUNK!**



**2025.03.21.  
8:30–17:00**



**1146 Budapest,  
Hermina út 47.**

További információkért és a jelentkezéshez:

**KATTINTS IDE**



**BETHESDA  
GYERMEKKÓRHÁZ**

**Orvosok és pszichológusok részére  
16 pontra akkreditált képzés!**



# Részletes Program



7:30

Regisztráció

Megnyitó

8:30

Dr. Velkey György, főigazgató főorvos

8:40

Gyermek- és fiatalkori krónikus fájdalom világszerte – Epidemiológia és nemzetközi terápiai irányelvek

Dr. Major János, PhD

9:10

Fiatalkori vészjelzések – Mikor kell azonnali orvosi beavatkozás a mozgásszervi fájdalom esetén? I.

Dr. Constantin Tamás, PhD, reumatológus, egyetemi docens

9:30

Fiatalkori vészjelzések – Mikor kell azonnali orvosi beavatkozás a mozgásszervi fájdalom esetén? II.

Dr. Jórász Zsolt ortopéd-traumatológus ov főorvos

9:50

Fiatalkori vészjelzések – Mikor kell azonnali orvosi beavatkozás a mozgásszervi fájdalom esetén? III.

Dr. Györke Eszter gyermekonkológus, adjunktus

10:10

Kávészünet

10:40

Traumák, szorongás és depresszió a fiatalkori krónikus fájdalom mögött – Mikor kérjünk pszichológiai segítséget?

Mezei Ágnes klin. szakpszichológus

11:10

A szavak ereje – Hogyan segítheti a megfelelő kommunikáció a krónikus fájdalom terápiájának kimenetelét?

Károlyi Lilla, klin. szakpszich., Dr Vargay Adrienn, PhD, klin. szakpszich.,  
Sárospatakiné Szilágyi Gyopárka, klin. szakpszich.

11:30

Mennyire komplex a krónikus fájdalom? – Rejtett ok-okozati összefüggések feltárása a rendszertudomány segítségével

Forgács-Kristóf Katalin MSc, fizioterapeuta

11:50

Esetek a hazai gyermekfájdalomterápia gyakorlatából – Hogyan kezeljük a mozgásszervi fájdalmat multidiszciplinárisan?

Dr. Györke Eszter gyermekonkológus, adjunktus,  
Böröcz Júlia gyermek rehabilitációs szakgyógytornász, Mórítz Marta klin. szakpszichológus

12:10

Ebédszünet



# Részletes Program



13:10

Virtuális valóság a fiatalkori térdfájdalom kezelésében – Innovatív terápiais megközelítések

**Vidovszky Sára MSc, vezető fizioterapeuta, Takács Mirjam MSc, fizioterapeuta**

13:35

Rejtett ízületeink, az állkapocs is a mozgás része?

**Dr. Ambrus Szilvia klinikai szakorvos**

14:00

Mozgás hipnózisban – Aktív éber hipnózis a krónikus fájdalom enyhítésére a fiatalok körében

**Dr. Gyimesi-Szikszai Andrea gyermekneurológus, aneszteziológus főorvos**

14:25

Újfajta megközelítések a mozgásszervi fájdalom terápiájában itthon – M3 Tréning

**Forgács-Kristóf Katalin MSc, fizioterapeuta, Kosik Zsófia Msc, fizioterapeuta, Vadas- Fogarasi Zengő Bsc, gyógytornász-fizioterapeuta**

14:50 **Kávészünet**

15:20

Empowering Teens: Innovations Transforming Chronic Pain Treatment

**Peter O'Sullivan, Professor of Musculoskeletal Physiotherapy at Curtin University, Australia**

16:00

CRPS, a krónikus mozgásszervi fájdalmak feketemacskája

**Dr. Major János, PhD**

17:00

A konferencia lezárásaként összejövettel szervezünk, amelynek részleteiről később küldünk információt.



[fajdalomterapia@bethesda.hu](mailto:fajdalomterapia@bethesda.hu)

